

## 1992

- Ronde IJsselmeer per fiets (320 kilometer)
- Hoek van Holland- Den Helder- vice versa, over strand per fiets (270 kilometer)
- Nederland, België, Luxemburg per fiets (300 kilometer)
- Nederland, België, Frankrijk, Duitsland, Luxemburg per fiets (1400 kilometer)

## 1993

- Nederland, België per fiets (400 kilometer)
- Franse Alpen per fiets (600 kilometer)

## 1994

- Roeioversteek Noordzee in 12-persoons roeisloep tussen Lowestoft (Engeland) en Amsterdam (260 kilometer), 42 uur
- Denemarken, Noorwegen per fiets (1200 kilometer)
- Beklimming twee hoogste toppen van Noorwegen
- Beklimming van de Mont Blanc

## 1995

- Nederland, België, Luxemburg, Frankrijk, Zwitserland, Spanje, Andorra per fiets (2100 kilometer)
- Frankrijk, Zwitserland, Italië per mountainbike (tour du Mont Blanc) (500 kilometer)

## 1996-1997

- Nederland, België, Luxemburg, Duitsland, Frankrijk, Zwitserland, Liechtenstein, Italië, Slovenië, Oostenrijk, Slowakije, Hongarije, Roemenië, Bulgarije, Griekenland, Turkije, Iran, Pakistan, Afghanistan, India, Nepal, China, Kazachstan per fiets (24.000 kilometer)
- Bergbeklimmingen in Turkije en Nepal tot 6000 meter hoogte (Nameless Towers)
- Zweden per fiets (100 kilometer)
- Winter mountainbike tocht Indiase Himalaya (5000 m/ -40 celsius)
- Karakorum Highway per fiets (1400 km/ 4700 m)

## 1998

- Nederland, Duitsland, Polen, Litouwen, Letland, Estland, Kazachstan, Rusland (solo-fietsexpeditie van Nederland naar Bering zee over elf tijdszones, meest oostelijke fietsexpeditie over land ooit) (15.861 kilometer)

## 1999

- Nederland, België, Frankrijk, Andorra (1400 kilometer)
- Rusland (solo-fietsexpeditie van Nederland naar Bering zee over elf tijdszones, meest oostelijke fietsexpeditie over land ooit) (15.681 kilometer)
- Rusland, Finland, Noorwegen per fiets (Noordkaap, meest permanente noordelijke weg ter wereld) (2100 kilometer)

## 2000

- Rusland (winterfietsexpeditie over bevroren Baikalmeer in Siberië) (691 kilometer), expeditie-leider
- Engeland, Schotland per fiets (900 kilometer), beklimming hoogste berg van Groot-Brittanie per mountainbike (ben nevis)
- Mountainbike-tocht over hoogste weg ter wereld in de Indiase Himalaya, viermaal boven de 5000 meter (475 kilometer)
- Roeioversteek over de Noordzee van Londen naar Calais (140 kilometer)

## 2001

- Woestijntocht door India per fietsijsja (700 kilometer)
- Beklimming Mont Blanc (4807 meter)
- Solo-winteroversteek van de Lena-rivier (langst geheel bevroren rivier ter wereld) per speciaal ontworpen fiets en poolslede, afgebroken wegens extreem slechte ijsituatie

## 2002

- Greenland Icecap Crossing, eerste Nederlandse Groenland oversteek zonder gebruikmaking van honden en parasails, eerste maal gedeeltelijk per fiets (565 km)
- Beklimming hoogste berg van Midden-Amerika, Pico de Orizaba (5700m)

## 2003

- Expeditieleider, 16 persoons Baikalmeer fiets en loop winteroversteek, 600 km slede voettocht
- Expeditieleider polioride 2003 (Vladivostok-Scheveningen), 12.600 km per fiets van Vladivostok naar Scheveningen, 2e maal fietsdoorsteek van geheel Rusland (Europa en Azie), opbrengst 1,8 miljoen US dollar voor het poliodoel
- Winter fietsoversteek Baikalmeer

## 2004

- Winterfietsexpeditie in Oost-Siberie, Lenagebied/ Yakutie (3000 km) bij temperaturen tot -54 graden
- Tweede plaats uitverkiezing buitensporter van het jaar, ANWB
- Expeditieleider 5 persoons fietsexpeditie over het bevroren Baikalmeer, 4e oversteek
- Nonstop fietstocht Nederland - Frankrijk, 400 km

## 2005

- Mountainbiketocht Duitsland, Sauerland, 120 kilometer
- Fietstocht Frankrijk, Morvan 400 kilometer
- Fietstocht Castricum - Terschelling - Castricum, 320 km
- Expeditieleider fietstocht Karakorum Highway, 1300 km
- Kajaktocht Baikalmeer, 500 kilometer
- Fietstocht Thailand, Camodja, 700 kilometer

## 2006

- Start Zeeman Ocean Challenge
- Roeioversteek Atlantische oceaan samen met broer Mike Tuijn van het Canarische eiland, La Gomera naar Curacao, 5500 km/ 88 dagen

## 2007- 2008

- Solo-roeiversteek over de Pacific van Callao (Peru) via Atafu en Fiji naar Rabaul (Papua Nieuw Guinea), 19.500 km/ 281 dagen. Langste solo-roeitocht uit de geschiedenis.
- Fietstocht, Turkije, 300 kilometer

## 2009

- Beklimming Aconcagua, Argentinië (6963 meter), hoogste berg van het zuidelijk- en westelijk halfrond en tevens buiten de himalaya
- Fietstocht Portugal, 200 kilometer
- Fietstocht België- Frankrijk, 725 kilometer
- Non-stop fietstocht Parijs- Antwerpen, 400 kilometer

In het kort:

Ralph Tuijn fietste 80.000 km rond de wereld, door meer dan 50 landen. Hij doorkruiste daarbij driemaal het gehele Euraziatische continent, fietste over de hoogst gelegen wegen ter wereld, was als expeditieleider verantwoordelijk voor de polioride waarbij bijna 2 miljoen euro opgebracht werd om polio de wereld uit te helpen. Hij deed diverse Arctische expedities waarbij hij temperaturen van beneden de min 50 graden Celsius trotseerde. Als eerste Nederlander stak hij zonder het gebruik van honden en pasasails de Groenlandse ijsskape over en hij roeide tweemaal de Noordzee over. Van 2006 tot en met 2008 vond de Zeeman Ocean Challenge plaats waarbij Ralph de Atlantische- en Grote oceaan overroede. Een afstand van 26.000 kilometer in 369 dagen. Een afstand die ruim meer dan de helft van de omtrek van de aarde beslaat.

De Ocean Challenge:

Start op 15 maart 2007 in Peru voor zijn Pacifische oversteek.

Doel: non-stop en zonder steun naar Brisbane, Australië roeien.

Maar in augustus werd Ralph Tuijn tijdens een heftige onweersbui op het Atafu atol geslagen, dit overleefde hij maar net. Na zeven weken reparaties en herstel hervatte hij zijn tocht, maar toen was het orkaanseizoen al begonnen.

Samenspannende krachten van La Nina en orkaan Damian dwongen Tuijn net voor kerst de veilige haven van Fiji op te zoeken. Er zat niets anders op dan te wachten op het eind van het orkaanseizoen.

Eind april kon Ralph Tuijn weer vertrekken vanaf Fiji om de tocht af te maken. Hij wilde alsnog eindbestemming Australië bereiken. Maar de oceaan bleek het hier weer niet mee eens te zijn. Ralph werd steeds noorderlijker gezet en besloot half juni koers te zetten naar Papoea Nieuw Guinea.